



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>FEDERICA CELLARIO</b>
Telefono	340 250 1740
E-mail	federica.cellario@gmail.com
Codice Fiscale	CLLFRC78T55D037M
Partita Iva	03574170233
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Correggio (RE), 15/12/1978

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### • Dal 2006 ad oggi

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Sede dal 2020 ad oggi
- Sede dal 2017 ad oggi
- Sede dal 2006 al 2020
- Sede dal 2012 al 2020
- Sede dal 2009 al 2017
- Sede da 08/2009 a 06/2010
- Sede da 03/2006 a 09/2009
- Sede da 11/2005 a 09/2007

### • Da 11/2009 a 06/2011

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Sede

### • Da 11/2006 a 12/2006

- Tipo di impiego e regime orario
- Principali mansioni e responsabilità
- Sede

### • Da 11/2005 a 02/2006

- Tipo di impiego e regime orario
- Principali mansioni e responsabilità
- Sede

Dietista libero-professionista

### ATTIVITÀ DI CONSULENZA DIETISTICA, DIETOTERAPIA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE AI PRIVATI.

Ad oggi, 15 anni di esperienza nel **TRATTAMENTO DI OBESITÀ E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) SECONDO UN APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**, svolto in collaborazione con altre figure professionali (medici e psicologi psicoterapeuti) per la realizzazione di percorsi terapeutici multidisciplinari.

Ospedale Privato Accreditato Casa di Cura Fogliani: dietista del centro AIDAP di Modena

Studio di Terapia Cognitiva - Reggio Emilia

Poliambulatorio privato "S. Michele" - Reggio Emilia

Poliambulatorio privato "S. Simone" - Correggio (RE)

Studio privato "Liberamente" - Reggio Emilia; collaborazione con la dott.ssa Torricelli, psicologa e psicoterapeuta (e altri colleghi psicoterapeuti), nel trattamento multidisciplinare dei DCA

Ambulatorio privato - Correggio (RE)

Poliambulatorio Privato "S. Giorgio" - Rio Saliceto (RE)

Ambulatorio privato della dietista dott.ssa Ilaria Carletti - Mantova

Dietista libero professionista

Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) per il progetto "Oltre lo specchio" in collaborazione con medici e psicologi del consultorio e dell'Ospedale di Carpi  
Centro di Consulenza Familiare - Carpi (MO)

Dietista dipendente della ditta di ristorazione collettiva Sodexhò s.p.a; 20 ore settimanali

Attività svolta prevalentemente nel **reparto di diagnosi e cura dei DCA**, gestione dei quattro pasti giornalieri assistiti di gruppo (colazione, pranzo, merenda, cena) per i pazienti ricoverati con DCA; consulenze nutrizionali nei vari reparti della Casa di Cura.

Casa di Cura "Villa Maria Luigia" s.p.a. e Ospedale Privato Accreditato - Monticelli Terme (PR)

Dietista dipendente della Società Cooperativa di Ristorazione collettiva CIR; 32 ore settimanali

Dietista addetta all'Ufficio Prodotto

Mantova

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2018** **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA** (Classe LM-61) **con votazione 110/110 e lode**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Titolo tesi
  - Relatore
- **2007-2008** **MASTER annuale teorico-pratico NEL TRATTAMENTO DEI DCA E DELL'OBESITÀ**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Abilità professionali dello studio
  - Qualifica conseguita
- **2005** **LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN DIETISTICA con votazione 110/110 e lode** ed esame di stato abilitante la professione
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Titolo tesi
  - Relatore e Correlatore
- **1997-2002** **PRIMO TRIENNIO DEL CDL IN MEDICINA E CHIRURGIA**, sostenuti 12 esami
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
- **1997** **MATURITÀ CLASSICA** con votazione 54/60
  - Nome e tipo di istituto di istruzione

Università Telematica San Raffaele Roma  
Dieta su base vegetale e prevenzione dei tumori  
Prof. Mauro Lombardo

Sede AIDAP - Verona- docente il dott. Riccardo Dalle Grave (direttore scientifico dell'AIDAP, dirigente dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda").  
Approccio cognitivo-comportamentale per il trattamento di DCA e obesità  
Conseguimento del "FIRST CERTIFICATE OF PROFESSIONAL TRAINING IN EATING DISORDERS AND OBESITY", grazie al superamento dell'esame finale del corso

Università degli studi di Modena e Reggio Emilia  
Diete iperproteiche: attualità, problematiche e teorie a confronto  
Relatore prof.ssa Isabella Zini, correlatore dott.ssa Patrizia Pedrazzi

Università degli studi di Parma e successivamente di Verona

Liceo Classico "L.Ariosto" di Reggio Emilia

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

### CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

ITALIANO

INGLESE

Discreta

Discreta

Discreta

**Acquisizione di capacità comunicative e relazionali in qualità di dietista in ambito clinico, in particolare attraverso la relazione terapeutica con soggetti affetti da DCA e con i loro familiari. Applicazione costante di tecniche cognitivo-comportamentali nel trattamento dell'obesità e dei DCA.**

**Collaborazione stretta e continuativa con altre figure specialistiche (medici, psicologi...) nel trattamento multidisciplinare dei DCA.**

Utilizzo di sistemi operativi Windows e pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Internet Explorer) e di Software Nutrizionali (Winfood, Gedip) per elaborazione di diete e menù.

## TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE

- Ente
- Periodo
- Mansioni

**Casa di Cura "Villa M. Luigia" s.p.a. e Ospedale Privato Accreditato - Monticelli Terme (PR)**

Novembre 2007-Gennaio 2008

Servizio volontario nel reparto di diagnosi e cura dei DCA

- Ente
- Periodo
- Mansioni

**Presidio Ospedaliero Area Nord di Guastalla e di Correggio (RE)**

Dicembre 2004-Febbraio 2005

Consulenze nutrizionali ambulatoriali per il reparto di Diabetologia (elaborazione di diete personalizzate per pazienti diabetici; controlli periodici di pazienti in terapia insulinica o con ipoglicemizzanti orali; conta dei carboidrati), ambulatorio pediatrico, consulenze ospedaliere e dietoterapia delle varie patologie, educazione alimentare nel reparto di cardiologia

- Ente
- Periodo
- Mansioni

**Azienda Ospedaliera "Policlinico" - Modena**

Settembre-Novembre 2004

Ambulatorio di Diabetologia pediatrica (elaborazione di diete personalizzate per diabete tipo 1, sovrappeso ed obesità infantile); ambulatorio di malattie infettive (consigli dietetici a pazienti affetti da lipodistrofia)

- Ente
- Periodo
- Mansioni

**Azienda Ospedaliera privata "Villa Igea" - Modena**

Settembre-Novembre 2004

Consulenze nutrizionali e stesura di protocolli dietetici personalizzati per i reparti di psichiatria e dipendenze patologiche e conseguente follow up; formulazione di diete speciali per la cucina interna; colloqui con caposala, medici e pazienti; controlli HACCP

**• 2021**

DATA e LUOGO	EVENTO FORMATIVO	PROVIDER
07/05/2021-08/05/2021	n. 2189 – 314860 edizione 1 “ CBT-E allargata dei Disturbi dell’Alimentazione: affrontare il perfezionismo clinico, la bassa autostima nucleare, le difficoltà interpersonali e l’intolleranza alle emozioni” 19,5 ECM	Positive Press Sas accreditamento n. 2189
15/10/2021-16/10/2021	“Gli ultimi aggiornamenti sulla terapia e la prevenzione dei disturbi dell’alimentazione e dell’obesità” 8 ECM	Positive Press Sas accreditamento n.2189
5/10/2021-09/12/2021	Corso universitario 24 CFU per insegnamento presso Università E-Campus: PERCORSO FORMATIVO DOCENTI (D.M. 616) 4 esami da 6 CFU Psicologia dell’educazione VOTAZIONE 29/30 Metodologie didattiche VOTAZIONE 29/30 Pedagogia generale e sociale VOTAZIONE 30/30 Antropologia culturale VOTAZIONE 30/30 TOTALE ORE DI FORMAZIONE: 600 ore di formazione complessive.	

**• 2020**

ESENTE DALLA FORMAZIONE CONTINUA IN MEDICINA nei mesi di marzo-settembre 2020 per MATERNITA’

“ALIMENTAZIONE PLANT- BASED NELL’ADULTO : LA TEORIA E LA PRATICA” ECM: 19,5  
 Corso FAD (formazione a distanza), 13 ore di lezione

**• 2019**

“LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL’OBESITÀ (CBT-OB) DI GRUPPO”  
 ECM acquisiti: 13

22-23 novembre ’19, Verona

“LA NUTRIZIONE VEGETALE NELLE VARIE FASI DEL CICLO VITALE” ECM acquisiti: 16,5  
 Corso FAD (formazione a distanza), 11 ore di lezione

“AFFRONTARE LE DIFFICOLTÀ NELL’IMPLEMENTAZIONE DELLE STRATEGIE DELLA CBT-E PER I DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE” ECM acquisiti: 9,5

08-09 marzo ’19, Verona

**• 2016-2018**

ESENTE DALLA FORMAZIONE CONTINUA IN MEDICINA per iscrizione al CDL MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (Classe LM-61) - Università San Raffaele Roma.

**• 2015**

“INFIAMMAZIONE E CUORE” ECM acquisiti: 6

13 giugno ’15, Reggio Emilia

“DISBIOSI INTESTINALE E PATOLOGIE CORRELATE “ ECM acquisiti: 8

10 ottobre ’15, Reggio Emilia

“LA RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE IN SANITÀ: NUOVI ORIENTAMENTI” ECM acquisiti: 15

19 ottobre ’15, Corso FAD (formazione a distanza)

**• 2014**

“LA SOFFERENZA NELLO SPECCHIO” ECM acquisiti: 2

01 aprile ’14, Reggio Emilia

“CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PEDIATRICA” ECM acquisiti: 30

03-04/17-18 maggio ’14, Milano

“NUOVE EVIDENZE SCIENTIFICHE SUL RUOLO DEL MICROBIOTA INTESTINALE NEL

- DIABETE, NELLA SINDROME METABOLICA E NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI”  
ECM acquisiti: 9  
8 novembre '14, Reggio Emilia  
“LA GRANDE STORIA DEGLI ALIMENTI” ECM acquisiti: 8  
19 dicembre '14, Reggio Emilia
- **2013**  
“CORSO SPECIALISTICO: PERCORSI TEORICO-PRATICI PER LA MIGLIORE SOLUZIONE AL PROBLEMA NUTRIZIONALE- II MODULO” ECM acquisiti: 50  
Dal 19 gennaio al 15 marzo '13, Bologna
- **2012**  
“EATING DISORDERS IN SPORT” ECM acquisiti: 7  
13 aprile '12, Verona  
“ESERCIZIO FISICO E DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE” ECM acquisiti: 7  
14 aprile '12, Verona  
“UNA GUIDA PER VINCERE I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE” ECM acquisiti: 6  
19 maggio '12, Verona  
“CORSO SPECIALISTICO: PERCORSI TEORICO-PRATICI PER LA MIGLIORE SOLUZIONE AL PROBLEMA NUTRIZIONALE- I MODULO” ECM acquisiti: 31,7  
17-18 novembre '12 e 8-9 dicembre '12, Bologna
- **2011**  
“CBT DEI DCA: NUOVE PROCEDURE COGNITIVE COMPORTAMENTALI PER AFFRONTARE IL DISTURBO DELL'ALIMENTAZIONE NEI SOGGETTI NON SOTTOPESO”  
ECM acquisiti: 7  
16 novembre '11, centro congressi Hotel San Marco, Verona  
“INTERNATIONAL WORKSHOP: THE BODY PROJECT...” ECM acquisiti: 7  
4 novembre '11, Verona
- **2010**  
“STRATEGIE DI INTERVENTO PER L'OBESITÀ” ECM acquisiti: 7  
4-5 marzo '10, Viareggio  
“COMPOSIZIONE CORPOREA: approccio pratico alla riduzione della percentuale di grasso”  
ECM acquisiti: 6  
27 marzo '10, sede Edi.Ermes - Milano  
“PIANETA NUTRIZIONE – La corretta nutrizione in età pediatrica” ECM acquisiti: 4  
10 maggio '10, fiere di Parma  
“PIANETA NUTRIZIONE – Fabbisogni Nutrizionali per l'anziano” ECM acquisiti: 4  
11 maggio '10, fiere di Parma  
“ALIMENTAZIONE VEGETARIANA: ASPETTI GENERALI” ECM acquisiti: 7  
28-29 maggio '10, corso della SSNV - Mantova

• 2009

“STRATEGIE E PROCEDURE INNOVATIVE NEL TRATTAMENTO AMBULATORIALE DEI DCA” ECM acquisiti: 7  
5 giugno '09, sede AIDAP - Verona  
“APPROCCIO AI DCA” ECM acquisiti: 8  
26 giugno '09, Modena  
“STRATEGIE EDUCATIVE SUI DCA E SULL'OBESITA' PER IL GRANDE PUBBLICO E STUDENTI” ECM acquisiti: 17  
3 luglio '09, sede AIDAP - Verona  
“NUTRIZIONE E DIETETICA PER L'ATTIVITA' FISICA, IL FITNESS E LO SPORT” ECM acquisiti: 8  
10 ottobre '09, sede Air Hotel – Segrate (MI)  
“MENOPAUSA FISIOLÓGICA E PATOLOGIE CORRELATE: IL RUOLO DEL DIETISTA” ECM acquisiti: 8  
24 ottobre 2009, corso ANDID sala polivalente di Palazzo Bellini – Comacchio (FE)

• 2007

“L'OBESITÀ COME EPIDEMIA GLOBALE: PREVENZIONE E RICERCA FUTURA” ECM acquisiti: 6  
13 ottobre '07, presso il centro didattico Morgagni - Firenze  
“PREVENZIONE NELL'OBESITÀ E NEI DCA: UN REALITY CHECK” ECM acquisiti: 5  
21 dicembre '07, convegno nazionale AIDAP 2007 - Firenze  
“FIRST CERTIFICATE OF PROFESSIONAL TRAINING IN EATING DISORDERS AND OBESITY” ECM acquisiti: 50+30= 85  
da aprile a dicembre '07, sede AIDAP - Verona

• 2006

“LA GESTIONE DEL DIABETE MELLITO IN OSPEDALE” ECM acquisiti: 4  
5 aprile '06, presso l'Ospedale di Correggio - Reggio Emilia  
“DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE: L'INTERVENTO PROFESSIONALE DEL DIETISTA NEL PROCESSO DI RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE” ECM acquisiti: 18  
e 18 febbraio '06, presso l'Ospedale S. Maria delle Croci - Ravenna

**Durante il CdL in Dietistica**

“UP-DATE SUI DCA: GLI ULTIMI AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SUGLI ASPETTI MEDICO INTERNISTICI E NUTRIZIONALI”  
18 novembre '05, presso la Sala del Padiglione Morselli - AUSL di Reggio Emilia  
“LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE COME PARTE INTEGRANTE DEL PERCORSO DI CURA”  
30 maggio '05, presso la Sala “Remo Lasagni” dell'Ospedale di Scandiano - Reggio Emilia  
“LA COMPLESSITÀ IN MEDICINA INTERNA. IL PAZIENTE CRITICO”  
27 maggio '05, presso l'Hotel Raffaello - Modena  
“CELIACHIA: DALLA RICERCA DI BASE ALLE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE”  
15 e 16 aprile '05, presso Palazzo degli Affari - Firenze  
“UP-DATE SUI DCA”  
8 aprile '05, presso la Sala del Padiglione Morselli - AUSL di Reggio Emilia  
“LA RISTORAZIONE COME OPPORTUNITÀ DI EDUCAZIONE AD UNA SANA ALIMENTAZIONE”  
10 dicembre '04, presso l'Ospedale di Guastalla - Reggio Emilia  
“SINDROME METABOLICA, FEGATO E HCV”  
19 e 20 novembre '04, presso l'Hotel Raffaello - Modena  
“IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: NUOVE ACQUISIZIONI E PROSPETTIVE”  
12 novembre '04, presso il Policlinico di Modena  
“ECESSO DI PESO IN ETÀ PEDIATRICA: PISTE D'AZIONE ALLARGATE E CONDIVISE”  
6 novembre '04, presso il Centro di Formazione e Sviluppo Risorse Umane - Ravenna  
“NUTRIZIONE E INTEGRATORI IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA”  
16 ottobre '04, presso l'Hotel Raffaello - Modena  
Seminario “SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE NELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA”  
12 ottobre '04, presso la Sala Polivalente del Consiglio Regionale - Bologna  
“ANORESSIA E BULIMIA: PERCORSI TERAPEUTICI E POSSIBILITÀ DI PREVENZIONE”  
17 dicembre '03, presso la AUSL di Reggio Emilia, via Amendola 2 - Reggio Emilia

**Alcuni dei corsi elettivi frequentati presso il CdL in Medicina e Chirurgia**

“BREVE STORIA DELLA FARMACOLOGIA: DALLA PREISTORIA AL TERZO MILLENNIO”  
“LA CHIRURGIA DELL'INFERTILITA' MASCHILE”  
“LA MEDICINA DELLE DIPENDENZE: LE DIPENDENZE NUOVE E MINORI”  
“LINEE GUIDA NUTRIZIONALI”  
“PROBLEMI ETICI IN MEDICINA”

*Sono consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrò punita ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrò dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera – art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.*

Reggio Emilia, gennaio 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e per gli adempimenti previsti dal D.Lgs. 14 marzo 2013, n.33 riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.

Reggio Emilia, gennaio 2022